

Paprika-Frischkäsecreme



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 1 Knoblauchzehe• Etwas Petersilie• 1 rote Paprika (oder je 1/3 rote, gelbe, grüne Paprika)• 1 Zwiebel• 200 g Frischkäse• Salz, Pfeffer	<ol style="list-style-type: none">1. Knoblauchzehe und Petersilie fein schneiden2. Paprika und Zwiebel in kleine Würfel schneiden3. Alle Zutaten mit dem Frischkäse gut vermischen4. Mit Salz und Pfeffer abschmecken

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied