

# Schichtdessert für 5 Personen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 500 g Vanillepudding (selbstgemacht oder aus dem Becher)</li><li>• 100 ml geschlagene Sahne</li><li>• 250 g Magerquark</li><li>• 1 große Dose Pfirsiche</li><li>• 400 g frische Himbeeren</li><li>• 100 g Zwieback</li></ul> <p>Schmeckt besonders gut bei heißem Wetter.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pudding mit geschlagener Sahne und Quark verrühren. Zwieback in einer Tüte zerbröseln.</li><li>2. Pfirsiche in Spalten schneiden. Himbeeren waschen.</li><li>3. In einer Glasschüssel schichten: Erst Creme, dann Pfirsichspalten, Zwiebackbrösel, Himbeeren, Creme usw.</li><li>4. Zum Schluss mit Creme abdecken und für ca. 1 Stunde in den Kühlschrank stellen.</li></ol>

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied