

Wenn es einmal schnell gehen soll...



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 1 Dose Erbseneintopf vom Discounter• 1 kleine Dose Erbsen <p>Ein einfaches und sehr schmackhaftes Sparmenü.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Nehmen Sie eine Dose Erbseneintopf vom Discounter und verfeinern diesen mit einer kleinen Dose Erbsen (inklusive der Brühe).2. Die Doseninhalte zusammen in einen Topf geben, erwärmen und schon ist Ihr Mittagessen für mind. 2-3 Personen fertig.

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied