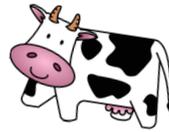


Mandarinen-Quarkspeise



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 500 g Magerquark• Mineralwasser• 4 Esslöffel Zucker• etwas Zitronensaft <p>Nach Belieben:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 kleine Dose Mandarinen oder• 1 Dose Pfirsiche• 2 Esslöffel Marmelade• klein gehackte Schokolade	<ol style="list-style-type: none">1. Quark mit Mineralwasser glatt rühren, bis er cremig ist.2. Zucker und Zitrone hinzufügen, gut verrühren.3. Danach Obst und Schokolade unterheben.
<p>Als Schokolade kann man übriggebliebene Nikoläuse oder Osterhasen benutzen. Der Quark kann auch mit Milch oder Sahne angerührt werden.</p>	

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied