

Tsatsiki



| <u>Zutaten</u> | <u>Zubereitung</u> |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 250 g Joghurt• 250 g Magerquark• 1-2 Knoblauchzehen• 1 Salatgurke• Salz, Pfeffer | <ol style="list-style-type: none">1. Joghurt und Quark gut vermischen.2. Knoblauchzehen schälen und klein hacken.3. Gurke waschen und mit Schale raspeln.4. Gehackte Knoblauchzehe und geraspelte Gurke in Joghurt-Quark-Mischung geben.5. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. |

Tsatsiki schmeckt besonders gut zu frischem Baguette.

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied