

Herzhafte Brezel-Creme



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 1 rote Zwiebel• 1 große Möhre• 250 g Quark• 4 EL gemischte Kräuter• 1 TL Senf• Salz• Bunter Pfeffer• Brezeln, z.B. vom Discounter	<ol style="list-style-type: none">1. Zwiebel ganz fein würfeln und Möhre reiben.2. Zwiebel und Möhre zu Quark geben und verrühren.3. Gewürze dazugeben und abschmecken.4. Brezeln nach Packungsanweisung zubereiten.
Dazu passt ein Salat oder Würstchen.	

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied