

# Porridge/Haferbrei für 2 Portionen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 400 ml Milch oder Wasser</li><li>• 8 EL zarte Haferflocken</li><li>• 1 Prise Salz</li><li>• Topping nach Wahl: Nüsse, Beeren, Obst, Trockenfrüchte, Honig, Ahornsirup, Zimt etc.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Milch oder Wasser in kleinen Topf geben, Haferflocken und 1 Prise Salz hinzufügen und umrühren. Zum Kochen bringen.</li><li>2. Porridge für 1-2 Minuten köcheln lassen. Von Herdplatte nehmen und nochmals 3-4 Minuten ziehen lassen. Dabei immer wieder umrühren.</li><li>3. Topping nach Wahl hinzufügen.</li></ol>