

Porridge/Haferbrei für 2 Portionen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 400 ml Milch oder Wasser• 8 EL zarte Haferflocken• 1 Prise Salz• Topping nach Wahl: Nüsse, Beeren, Obst, Trockenfrüchte, Honig, Ahornsirup, Zimt etc.	<ol style="list-style-type: none">1. Milch oder Wasser in kleinen Topf geben, Haferflocken und 1 Prise Salz hinzufügen und umrühren. Zum Kochen bringen.2. Porridge für 1-2 Minuten köcheln lassen. Von Herdplatte nehmen und nochmals 3-4 Minuten ziehen lassen. Dabei immer wieder umrühren.3. Topping nach Wahl hinzufügen.