

Reis mit Bohnen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 250 g Langkornreis• 1 Zwiebel• 1 Paprikaschote, grün• 250 g Tomaten, gehäutet• 2 Knoblauchzehen• 1 Dose Kidneybohnen• Salz und Pfeffer• Öl	<ol style="list-style-type: none">1. Reis unter fließendem Wasser waschen bis Wasser klar bleibt.2. Zwiebel und Paprikaschote in kleine Würfel schneiden. Gehäutete Tomaten klein schneiden.3. Zwiebelwürfel in Öl anbraten. Paprika und Tomaten dazugeben. Knoblauch mit Knoblauchpresse pressen und hinzufügen.4. Reis und Kidneybohnen hinzugeben und mit etwas Wasser angießen.5. Mit Salz und Pfeffer würzen. 25 Minuten bei schwacher Hitze köcheln lassen bis der Reis gar ist.

Rezept: <https://www.chefkoch.de/rezepte/893161194861815/Reis-mit-roten-Bohnen.html>