

# Fruchtiges Wintermüsli für 1 Portion

<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 100 g Joghurt</li><li>• 1/2 EL flüssiger Honig</li><li>• 1 Mandarine</li><li>• 1/4 Apfel</li><li>• 4 Walnushälften (oder 4 Haselnüsse)</li><li>• 2 EL gemischte Getreideflocken</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Joghurt und Honig glattrühren. Mandarine und Apfelstück schälen. Mandarine in Schnitze teilen, diese halbieren. Apfelstück klein schneiden.</li><li>2. Walnüsse hacken und mit Flocken und den Obststückchen unter den Honig-Joghurt rühren.</li></ol>
<p><b>Statt Mandarine und Apfel schmecken auch Banane, Kiwi oder halbierte Weintrauben gut im Müsli.</b></p>	

Aus: v. Cramm, Dagmar (Hrsg.), Das große GU Familienkochbuch <sup>10</sup>2007.