

Brot mit Tomaten-Kräuter-Rührei für 4 Portionen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 4 Eier• 1 Tomate• 4 Scheiben Brot nach Wahl• 2 EL Crème fraîche• 1 EL Butter• 1-2 EL gehackte Kräuter (frisch oder TK, z.B. Petersilie, Schnittlauch)• Salz	<ol style="list-style-type: none">1. Eier verquirlen. Tomate waschen, halbieren, entkernen und in kleine Würfel schneiden.2. Brote mit Crème fraîche bestreichen.3. Butter in Pfanne zerlassen, das Ei hineingießen und bei mittlerer Hitze stocken lassen. Immer wieder vorsichtig rühren. Tomatenwürfel unterheben und kurz erwärmen.4. Rührei auf Broten verteilen und mit Kräutern und etwas Salz bestreuen.

Aus: v. Cramm, Dagmar (Hrsg.), Das große GU Familienkochbuch ¹⁰2007.