

# Fruchtspieße mit Joghurtdip für 4 Portionen



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Äpfel</li><li>• 1 kleine Dose Ananas</li><li>• 1 Banane</li><li>• 2 Kiwis</li><li>• 4 Becher Joghurt (je 150 g, im Lieblingsgeschmack)</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in Würfel schneiden. Ananas aus Dose in Sieb abgießen. Banane schälen und in Scheiben schneiden. Kiwis schälen und in Stücke schneiden.</li><li>2. Fruchtstücke abwechselnd auf kleine Holz- oder Metallspieße stecken und auf einen Teller legen. Jeder bekommt dazu ein Schälchen mit Joghurt und dippt die Früchte darin.</li></ol>

Aus: v. Cramm, Dagmar (Hrsg.), Das große GU Familienkochbuch <sup>10</sup>2007.