

Tortellini-Salat



<u>Zutaten</u>	<u>Zubereitung</u>
<ul style="list-style-type: none">• 500 g Tortellini (nach Anweisung abkochen)• Je 1 rote, grüne, gelbe Paprikaschote• 300 g Kochschinken• 1 Bund Frühlingszwiebeln• 3 Knoblauchzehen• 1 Glas Miracel Whip (40%) oder eine günstigere Alternative• 200 g saure Sahne• 3 EL Milch• Gemahlener Pfeffer• 1-2 EL Essig• 1 Bund Petersilie• 300 g Tomaten zum Verzieren	<ol style="list-style-type: none">1. Tortellini nach Packungsanweisung abkochen2. Paprika in dünne Scheiben schneiden, Kochschinken würfeln, Frühlingszwiebeln in Streifen schneiden3. Knoblauch pressen, zusammen mit Miracel Whip, saurer Sahne, Milch, Pfeffer, Essig und Petersilie vermischen und abschmecken4. Nun alle Zutaten in einer großen Schüssel zusammenbringen und durchmischen5. Zum Schluss Tomaten in dünne Scheiben schneiden und am Rand verteilen

Rezept von Waltraud Baustian

Aus: Kochen und Backen mit der Diakonie. Einfache und günstige Rezepte zusammengestellt von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Wied, Rheinstraße 69, 56564 Neuwied